



Αγαπητοί φίλοι,

Με χαρά σας ανακοινώνουμε την 1^η Ημερίδα VARADERO CLUB – «ΠΡΟΛΗΨΗ -ΙΑΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΣΕ ΤΑΞΙΔΙΑ & ΑΓΩΝΕΣ» σε συνεργασία με την Επιστημονική Εταιρεία «ATHENS SPORTS CLINIC», που θα πραγματοποιηθεί στο Συνεδριακό Κέντρο Δήμου Αγ. Ιωάννη Ρέντη- Νίκαιας την Κυριακή 15 Μαΐου 2011.

Η ημερίδα αυτή έρχεται να καλύψει το κενό που υπάρχει στην ενημέρωση και εκπαίδευση των αναβατών- επαγγελματιών και ερασιτεχνών- στην αντιμετώπιση καταστάσεων επικίνδυνων για τη ζωή, που συναντώνται καθημερινά στους δρόμους. Πρόκειται για μια πρωτοποριακή και ελπιδοφόρα συνάντηση με ειδικούς επιστήμονες από το χώρο της υγείας και του αθλητισμού που θα βοηθήσει όλους τους συμμετέχοντες να παρακολουθήσουν-διδαχτούν υπό διαφορετικό πρίσμα την ενασχόληση με το αγαπημένο τους hobby και την αντίδραση που οφείλουν να έχουν σε κρίσιμες καταστάσεις.

Με την ελπίδα ότι τα οφέλη αυτής της πρωτοβουλίας θα είναι πολλαπλά για τους συνέδρους και τη βεβαιότητα της απαρχής μιας νέας προσέγγισης στα δικυκλικά δρώμενα, η Οργανωτική και Επιστημονική επιτροπή της Ημερίδας σας ευχαριστούν για την ενεργό συμμετοχή σας, που θα συμβάλει στην επιτυχία της και θα αποτελέσει κινητήριο δύναμη για την επανάληψη ανάλογων εκδηλώσεων στο μέλλον.

Γνώμωνας των προσπαθειών μας είναι η ενημέρωση και η κοινωνική προσφορά και την κατεύθυνση αυτή σκοπεύουμε να ακολουθήσουμε προκειμένου να επιτύχουμε την καλύτερη εφαρμογή των νέων δεδομένων και κατακτήσεων της επιστήμης προς όφελος του κοινωνικού συνόλου.

Με τιμή,

Dr. Σταύρος Α. Αλευρογιάννης

Ευάγγελος Τσίβης

Πρόεδρος VARADERO CLUB HELLAS

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Διευθυντής "ATHENS SPORTS CLINIC"

Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του VARADERO CLUB HELLAS

Πρόεδρος:

Τσίβης Ευάγγελος

Γραμματέας:

Αθανασάκης Εμμανουήλ

Υπ. Δημ. Σχέσεων:

Παυλάκος Παναγιώτης

Ταμίας:

Δανιήλ Στέλιος

Υπ. Εκδρομικού:

Νταφέτσιος Ευθύμιος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος:

Dr. Σ. Αλευρογιάννης

Μέλη:

Dr. Γ. Αθ. Σκάρπας

Γ. Κακκαβάς

Α. Τριανταφυλλόπουλος

Π. Λύγδας

Ι. Παπαχρήστος

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος:

Dr. Θ. Μαριόλης

Μέλη:

Π. Ρουμπέσης

Ι. Παπαπαναγιώτου

Κ. Παπαθεοδώρου

Α. Καλλιάνος

Β. Καλλές

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

A. ΓΕΝΙΚΑ-ΠΡΙΝ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ

- Φυσική κατάσταση αναβάτη, Χρόνος οδήγησης και κόπωση.
Ομιλητής: Α. Τερζιάν- Γυμναστής, Ολυμπιονίκης.
- Διαχείριση Ιατρικών Θεμάτων στο ταξίδι: Εξοπλισμός φαρμακείου, τρόπος χορήγησης βασικών φαρμάκων και προφυλάξεις, απλά ιατρικά βοηθήματα, φαρμακείο ταξιδιωτικής ομάδας.
Ομιλητής: Π. Λύγδας, Ορθοπαιδικός Χειρουργός.

B. ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ-ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

- Αξιολόγηση ατυχήματος και τραύματος: πρώτες βοήθειες στο χώρο του ατυχήματος.
Ομιλητής: Dr. Γ. Αθ. Σκάρπας, Ορθοπαιδικός Χειρουργός.
- Αντίδραση και συντονισμός ομάδας στον τόπο του ατυχήματος.
Ομιλητής: Dr. Σ. Αλευρογιάννης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Δ/ντής «ATHENS SPORTS CLINIC».
- Μεταφορά τραυματία: ιατρική βοήθεια και υποστήριξη-επιλογή κέντρου τελικού προορισμού και οριστικής αντιμετώπισης.
Ομιλητής: Ι. Παπαχρήστος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός.

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

Γ. ΟΜΙΛΙΑ ΟΜΑΔΑΣ «Ζ»: Εμπειρίες στην αντιμετώπιση και διαχείριση κρίσιμων καταστάσεων στην ασφάλτο.

Δ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΑ

- Ιατρική και ψυχολογική υποστήριξη-αποθεραπεία τραυματία και διαχείριση των μελών της οικογενείας του ή της ταξιδιωτικής ομάδας.
Ομιλητής:

Ε.ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ

- Φυσική κατάσταση αθλητή: προετοιμασία, διατροφή, γυμναστική, σωματικός έλεγχος, εξαρτήσεις-doping.
Ομιλητής: Γ. Κακκαβάς, Φυσικοθεραπευτής, Γυμναστής, Χειροπράκτης,
Υπεύθυνος αποκατάστασης «ATHENS SPORTS CLINIC».
- ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ.

ΣΤ. ΣΥΖΗΤΗΣΗ-ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ